

T.C
KONAK KAYMAKAMLIĞI
İZMİR ATATÜRK LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
2025 OCAK AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01.01.2025 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TEREYAĞI-ÇİKOLATA- HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	KEK-ÇAY
02.01.2025 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-REÇEL-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-PATATES HAŞLAMA	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBASI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
03.01.2025 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI-SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI ÇITIR BAGET MAKARNA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MANTI MEYVE	KEK-ÇAY
04.01.2025 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA- HAVUÇ-PATATES KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBASI Z.TAZE FASÜLYE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
05.01.2025 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-REÇEL-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-PATATES KIZARTMASI-SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ BAMYA BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUK PIRZOLA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	BÖREK-ÇAY
06.01.2025 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES HAŞLAMASI- TEREYAĞI	TAVUK SUYU ÇAORBASI K.KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	TAVUK SUYU ÇORBA KADIN BUDU KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT	KEK-ÇAY
07.01.2025 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- KEK-TEREYAĞI-SÜT	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI PİDE SALATA AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
08.01.2025 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ- TEREYAĞI-PATATES HAŞLAMA	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK PEYNİR TATLISI	TARHAN ÇORBASI TAVUK KALAMAR MAKARNA YOĞURT	PİZZA-ÇAY
09.01.2025 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI-KEK- SÜT	EZOĞELİN ÇORBAS TAVUK KALÇA ERİŞTE AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA GARNİTÜRLÜ KÖFTE ERİŞTE AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
10.01.2025 CUMA	YUMURTA-PEYNİR-ÇAY- SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞI- ÇİKOLATA-HAVUÇ-PATATES HAŞLAMA-POĞAÇA	YAYLA ÇORBA TÜRLÜ ERİŞTE TURŞU	YAYLA ÇORBA FIRIN TAVUK ERİŞTE SALATA	KEK-ÇAY
11.01.2025 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI- HAVUÇ-KEK-PATATES KIZARTMASI-SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI Z.BARBUNYA YEMEĞİ TAVUKLU MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
12.01.2025 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI- PATATES KIZARTMASI	TAVUK SUYU ÇORBASI TAZE FASÜLYE TAVUKLU MAKARNA MEYVE	TAVUK SUYU ÇORBA,, ANKARA TAVA AYRAN MEYVE	KEK-ÇAY

13.01.2025 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR-ÇAY- SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞI-KEK-SÜT	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU AYRAN	KIYMALI PATATES PİRİNÇ PİLAVI TURŞU AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
14.01.2025 SALI	YUMURTA-PEYNİR-ÇAY- SİYAH ZEYTİN-ÇİKOLATA- YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI- PATATES HAŞLAMASI	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI TATLI	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI TATLI	KEK-KURABIYE-ÇAY
15.01.2025 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY- SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI-KEK- PATATES KIZARTMASI-SÜT	TARHANA ÇORBASI ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBASI PİDE SALATA AYRAN	BÖREK-ÇAY
16.01.2025 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN -TEREYAĞI- PATATES HAŞLAMASI- HAVUÇ	EZOGELİN ÇORBASI ET SOTE D. BULGUR PİLAVI SALATA	EZOGELİN ÇORBASI TÜRLÜ Peşamel S. Fırın Makarna SALATA	POĞAÇA-ÇAY
17.01.2025 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞI-HAVUÇ- POĞAÇA-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI MANTI ÇİĞ KÖFTE SUPHANGLE	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BAMYA D.BULGUR PİLAVI SUPHANGLE	KEK-ÇAY

Ebrar ÖZDEMİR

Aşçı

Burak ÇELİKOĞLU

Aşçı

Hacer GEDİK

Aşçı

Mustafa ARSLAN

Aşçı

Nermin AKPINAR

Aşçı

Gülşah ÖZDEK

Mdr. Yard.

UYGUNDUR

Dr. Yasin HİÇYILMAZ

Okul Müdürü