

T.C
KONAK KAYMAKAMLIĞI
KONAK İZMİR ATATÜRK LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
2024 ŞUBAT AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1.02.2024 Perşembe	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TEREYAĞI-ÇİKOLATA- HAVUÇ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KEK-ÇAY
2.02.2024 Cuma	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-REÇEL-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	TARHANA ÇORBASI KIYMALI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBASI KIYMALI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI YOĞURT	KRAKER-ÇAY
3.02.2024 Cumartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARMASI-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA SALATA	ŞEHRİYE ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA SALATA	POĞAÇA-ÇAY
4.02.2024 Pazar	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARMASI	YAYLA ÇORBASI ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBASI ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	KEK-ÇAY
5.02.2024 Pazartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH -TEREYAĞI- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	YAYLA ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	KRAKER-ÇAY
6.02.2024 Salı	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-TEREYAĞI	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
7.02.2024 Çarşamba	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	SEBZE ÇORBASI YUMURTALI İSPANAK SALÇALI MAKARNA YOĞURT	SEBZE ÇORBASI BEŞAMELLİ TAVUK SALÇALI MAKARNA TATLI	KEK-ÇAY
8.02.2024 Perşembe	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	EZOĞELİN ÇORBA TEPSİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KRAKER-ÇAY
9.02.2024 Cuma	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	TARHANA ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI SALATA	POĞAÇA-ÇAY
10.02.2024 Cumartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI- TEREYAĞI	YAYLA ÇORBASI SULU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI TATLI	YAYLA ÇORBASI SULU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI TATLI	KEK-ÇAY
11.02.2024 Pazar	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARMASI-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET BULGUR PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET BULGUR PİLAVI AYRAN	KRAKERİ-ÇAY
12.02.2024 Pazartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
13.02.2024 Salı	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	TARHANA ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBASI KIYMALI İSPANAK BULGUR PİLAVI AYRAN	KEK-ÇAY
14.02.2024 Çarşamba	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ- TEREYAĞI	EZOĞELİN ÇORBA BAMYA YEMEĞİ ERİŞTE SALATA	EZOĞELİN ÇORBA FİRİN BAGET ERİŞTE SALATA	KRAKER-ÇAY

15.02.2024 Perşembe	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-TEREYAĞI	YAYLA ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
16.02.2024 Cuma	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY- SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	KÖYLÜ ÇORBA KARNİBAHAR GRATEN SALÇALI MAKARNA YOĞURT	KÖYLÜ ÇORBA ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA SALÇALI MAKARNA TURŞU	KEK-ÇAY
17.02.2024 Cumartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN--SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI- TEREYAĞI	DOMATES ÇORBASI TEPSİ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI TEPSİ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	KRAKER-ÇAY
18.02.2024 Pazar	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI- TEREYAĞI	MERCİMEK ÇORBA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
19.02.2024 Pazartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	YAYLA ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI TURŞU	KEK-ÇAY
20.02.2024 Salı	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	EZOĞELİN ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KRAKER-ÇAY
21.02.2024 Çarşamba	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN--T. HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	TARHANA ÇORBA MANTI ÇİĞ KÖFTE YOĞURT	TARHANA ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE MAKARNA SUPANGLE	POĞAÇA-ÇAY
22.02.2024 Perşembe	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	KÖYLÜ ÇORBA KIYMALI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KÖYLÜ ÇORBA TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KEK-ÇAY
23.02.2024 Cuma	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN--REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ- TEREYAĞI	SÜZ. MERCİMEK ÇORBA ETLİ PATATES MAKARNA YOĞURT	SÜZ. MERCİMEK ÇORBA FİRİN MAKARNA ZEY. PIRASA YEMEĞİ YOĞURT	KRAKER-ÇAY
24.02.2024 Cumartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARTMASI-TEREYAĞI	DOMATES ÇORBASI KIYMALI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI SALATA	DOMATES ÇORBASI KIYMALI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI SALATA	POĞAÇA-ÇAY
25.02.2024 Pazar	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI- TEREYAĞI	TAVUK ÇORBASI SEBZE GRATEN MAKARNA AYRAN	TAVUK ÇORBASI SEBZE GRATEN MAKARNA AYRAN	KEK-ÇAY
26.02.2024 Pazartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI SULU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KRAKER-ÇAY
27.02.2024 Salı	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	SÜZ. MERCİMEK ÇORBA TÜRLÜ BULGUR PİLAVI AYRAN	SÜZ. MERCİMEK ÇORBA GARN. ÇITIR TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
28.02.2024 Çarşamba	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-TAHİN HELVA- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	YAYLA ÇORBA BAMYA YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT	YAYLA ÇORBA KIY. PATATES MUSAKKA ERİŞTE YOĞURT	KEK-ÇAY
29.02.2024 Perşembe	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TEREYAĞI-ÇİKOLATA- HAVUÇ	KÖYLÜ ÇORBA KIY. KARNABAHAH YEM. SALÇALI MAKARNA SALATA	KÖYLÜ ÇORBA ET SOTE SALÇALI MAKARNA SALATA	KRAKER-ÇAY

Gülşah ÖZDEK

Burak ÇELİKOĞLU

Hacer GEDİK

Mustafa ARSLAN

Nermin AKPINAR

Mdr Yrd.

Aşçı

Aşçı

Aşçı

Aşçı