

T.C  
KONAK KAYMAKAMLIĞI  
KONAK İZMİR ATATÜRK LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ  
2024 OCAK AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1/1/2024 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- ÇİKOLATA-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KRAKER-ÇAY
2/1/2024 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN— REÇEL-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA TURŞU	MERCİMEK ÇORBA ÇITIR TAVUK MAKARNA TURŞU	KEK-ÇAY
3/1/2024 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-SÜT-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN	YAYLA ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI SALATA	YAYLA ÇORBA MANTARLI ET SOTE BULGUR PİLAVI SALATA	POĞAÇA-ÇAY
4/1/2024 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI PATATES ERİŞTE AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TEPSİ KÖFTE ERİŞTE AYRAN	KEK-ÇAY
5/1/2024 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞI-HAVUÇ	KÖYLÜ ÇORBA KARNABAHAAR GRATEN SALÇALI MAKARNA YOĞURT	KÖYLÜ ÇORBA ETLİ TÜRLÜ SALÇALI MAKARNA YOĞURT	KRAKER-ÇAY
6/1/2024 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-TAHİN HELVA- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBA TAVUK PİRZOLA PİRİNÇ PİLAVI REVANİ	MERCİMEK ÇORBA TAVUK PİRZOLA PİRİNÇ PİLAVI REVANİ	POĞAÇA-ÇAY
7/1/2024 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TEREYAĞI-ÇİKOLATA- HAVUÇ	DOMATES ÇORBA ET SOTE BULGUR PİLAVI YOĞURT	DOMATES ÇORBA ET SOTE BULGUR PİLAVI YOĞURT	KEK-ÇAY
8/1/2024 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-REÇEL-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	SEBZE ÇORBA YUMURTALI İSPANAK SALÇALI MAKARNA AYRAN	SEBZE ÇORBA FİRİN TAVUK SALÇALI MAKARNA AYRAN	KRAKER-ÇAY
9/1/2024 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-YEŞİL - TEREYAĞI-ZEYTİN-PATATES KIZARMASI	DOMATES ÇORBA ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	DOMATES ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
10/1/2024 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARMASI-TEREYAĞI	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ TÜRLÜ MAKARNA TURŞU	EZOĞELİN ÇORBA BEŞAMELLİ TAVUK MAKARNA SALATA	KEK-ÇAY
11/12/2024 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH -TEREYAĞI- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	TARHANA ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	KRAKER-ÇAY
12/1/2023 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-TEREYAĞI- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ ERİŞTE SALATA	MERCİMEK ÇORBA SULU KÖFTE ERİŞTE SALATA	POĞAÇA-ÇAY
13/1/2024 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	DOMATES ÇORBA TEPSİ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TEPSİ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	KEK-ÇAY
14/1/2024 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞI-HAVUÇ	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK SOTE GARNİTÜR PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK SOTE GARNİTÜR PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KRAKER-ÇAY
15/1/2024 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBA MANTI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA KEMALPAŞA TATLISI	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	POĞAÇA-ÇAY
16/1/2024 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- ÇİKOLATA-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARTMASI	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBA KIYMALI İSPANAK PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KEK-ÇAY

17/1/2024 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI- PATATES KIZARTMASI	KÖYLÜ ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	KÖYLÜ ÇORBA ET SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN	KRAKERİ-ÇAY
18/1/2024 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU	TARHANA ÇORBA ÇİTİR TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
19/1/2024 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- ÇİKOLATA-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BAMYA YOĞURTLU MAKARNA REVAİNİ	EZOĞELİN ÇORBA MANTI PATATES SALATASI MEYVE	KEK-ÇAY
20/1/2024 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI- HAVUÇ	YAYLA ÇORBA ET SOTE BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR	YAYLA ÇORBA ET SOTE BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR	KRAKER-ÇAY
21/1/2024 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-TEREYAĞI- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	TARHANA ÇORBA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
22/1/2024 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY- SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	TAVUK ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	TAVUK ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	KEK-ÇAY
23/1/2024 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞI-PATATES KIZARTMASI	YAYLA ÇORBA BEŞAMELLİ TAVUK MAKARNA YOĞURT	YAYLA ÇORBA BEŞAMELLİ TAVUK MAKARNA YOĞURT	KRAKER-ÇAY
24/1/2024 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞI-PATATES KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
25/1/2024 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	KÖYLÜ ÇORBA ORMAN KEBABI MAKARNA YOĞURT	KÖYLÜ ÇORBA ORMAN KEBABI MAKARNA YOĞURT	KEK-ÇAY
26/1/2024 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	TARHANA ÇORBA ANKARA TAVA SALATA TURŞU	TARHANA ÇORBA ANKARA TAVA SALATA TURŞU	KRAKER-ÇAY
27/1/2024 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-TAHİN HELVA- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
28/1/2024 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- ÇİKOLATA-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	YAYLA ÇORBA SEBZELİ KÖFTE ŞEHRİYE PİLAVI SUPANGLE	YAYLA ÇORBA SEBZELİ KÖFTE ŞEHRİYE PİLAVI SUPANGLE	KEK-ÇAY
29/1/2024 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-REÇEL-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBA TEPSİ KÖFTE MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA TEPSİ KÖFTE MAKARNA YOĞURT	KRAKER-ÇAY
30/1/2024 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-TEREYAĞI- YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARTMASI	MANTI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA SALATA SÜTLAÇ	MANTI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA SALATA SÜTLAÇ	POĞAÇA-ÇAY
31/1/2024 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARTMASI	YAYLA ÇORBA ET SOTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBA ET SOTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI TURŞU	KEK-ÇAY

Gülşah ÖZDEK

Burak ÇELİKOĞLU

Hacer GEDİK

Mustafa ARSLAN

Nermin AKPINAR

Mdr Yrd.

Aşçı

Aşçı

Aşçı

Aşçı