

T.C  
KONAK KAYMAKAMLIĞI  
KONAK İZMİR ATATÜRK LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ  
2023 ARALIK AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1/12/2023 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- ÇİKOLATA-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	YAYLA ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA TURŞU	YAYLA ÇORBA TEPSİ KÖFTE MAKARNA TURŞU	KRAKER-ÇAY
2/12/2023 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN— REÇEL-TEREYAĞI-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARTMASI	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	KEK-ÇAY
3/12/2023 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-SÜT-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
4/12/2023 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	TARHANA ÇORBA ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA MAKARNA YOĞURT	TARHANA ÇORBA TAVUK PİRZOLA MAKARNA YOĞURT	KEK-ÇAY
5/12/2023 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ PATATES PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBA PATLICAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KRAKER-ÇAY
6/12/2023 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-TAHİN HELVA- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	EZOGELİN ÇORBA ISPANAK BORANI ERİŞTE YOĞURT	EZOGELİN ÇORBA GARNİTÜRLÜ KÖFTE ERİŞTE YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
7/12/2023 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TEREYAĞI-ÇİKOLATA- HAVUÇ	KÖYLÜ ÇORBA KARNABAHAH KIZARTMA MANTI REVANI	KÖYLÜ ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI REVANI	KEK-ÇAY
8/12/2023 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-REÇEL-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	KIYMALI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU	ÇITIR BAGET PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU	KRAKER-ÇAY
9/12/2023 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARTMASI	DOMATES ÇORBA PATATES KAVURMA ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA SALATA KEMALPAŞA TATLISI	DOMATES ÇORBA PATATES KAVURMA ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA SALATA KEMALPAŞA TATLISI	POĞAÇA-ÇAY
10/12/2023 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARTMASI	YAYLA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI TURŞU	KEK-ÇAY
11/12/2023 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH -TEREYAĞI- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU MANTAR PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KRAKER-ÇAY
12/12/2023 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK PEYNİR TATLISI	TARHANA ÇORBA TEPSİ KÖFTE BULGUR PİLAVI PEYNİR TATLISI	POĞAÇA-ÇAY
13/12/2023 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	YAYLA ÇORBA TÜRLÜ ERİŞTE TURŞU	YAYLA ÇORBA FİRİN TAVUK ERİŞTE SALATA	KEK-ÇAY

14/12/2023 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	EZOGELİN ÇORBA PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOGELİN ÇORBA ETLİ MANTAR BULGUR PİLAVI AYRAN	KRAKER-ÇAY
15/12/2023 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	TARHANA ÇORBA MANTI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA SALATA	TARHANA ÇORBA ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
16/12/2023 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBA TAVUK PİRZOLA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUK PİRZOLA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KEK-ÇAY
17/12/2023 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARTMASI	ŞEHRİYE ÇORBA PATLICAN KEBABI BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ	ŞEHRİYE ÇORBA PATLICAN KEBABI BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ	KRAKERİ-ÇAY
18/12/2023 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU AYRAN	KIYMALI PATATES PİRİNÇ PİLAVI TURŞU AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
19/12/2023 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ KIYMALI MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA MAKARNA ÇİTİR BAGET AYRAN	KEK-ÇAY
20/12/2023 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	KÖYLÜ ÇORBA BULGUR PİLAVI ETLİ BAMYA AYRAN	KÖYLÜ ÇORBA BULGUR PİLAVI TERBİYELİ KÖFTE AYRAN	KRAKER-ÇAY
21/12/2023 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	EZOGELİN ÇORBA TAZE FASULYE MAKARNA SUPANGLE	EZOGELİN ÇORBA ETLİ BEZELYE MAKARNA SUPANGLE	POĞAÇA-ÇAY
22/12/2023 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	YAYLA ÇORBA SADE NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBA ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	KEK-ÇAY
23/12/2023 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI	TARHANA ÇORBA TEPSİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBA TEPSİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KRAKER-ÇAY
24/12/2023 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBA PATATES OTURTMA MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA PATATES OTURTMA MAKARNA AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
25/12/2023 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA FIRIN TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	KEK-ÇAY
26/12/2023 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	YAYLA ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	YAYLA ÇORBA TEPSİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	KRAKER-ÇAY
27/12/2023 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-T. HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK SÜPANGLE	TARHANA ÇORBA MANTARLI ET SOTE BULGUR PİLAVI CACIK	POĞAÇA-ÇAY
28/12/2023 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ	EZOGELİN ÇORBA PATATES OTURTMA MAKARNA AYRAN	EZOGELİN ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE MAKARNA AYRAN	KEK-ÇAY
29/12/2023 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ	TARHANA ÇORBA KIYMALI KABAK BULGUR PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI YOĞURT	KRAKER-ÇAY

30/12/2023 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARTMASI	SEBZE ÇORBA TEPSİ KEBAP BULGUR PİLAVI YOĞURT	SEBZE ÇORBA TEPSİ KEBAB BULGUR PİLAVI YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
31/12/2023 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI	DOMATES ÇORBA MANTI PATATES SALATASI SUPANGLE	DOMATES ÇORBA MANTI PATATES SALATASI SUPANGLE	KEK-ÇAY

Gülşah ÖZDEK

Burak ÇELİKOĞLU

Hacer GEDİK

Mustafa ARSLAN

Nermin AKPINAR

Mdr Yrd.

Aşçı

Aşçı

Aşçı

Aşçı