

T.C  
KONAK KAYMAKAMLIĞI  
KONAK İZMİR ATATÜRK LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ  
2023 KASIM AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1/11/2023 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT	SEBZELİ BÖREK-ÇAY
2/11/2023 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	YAYLA ÇORBASI ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	KEK-ÇAY
3/11/2023 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-TAHİN HELVA	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI TEPSİ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
4/11/2023 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	TARHANA ÇORBASI MANTI PATATES SALATASI TATLI	TARHANA ÇORBASI MANTI PATATES SALATASI TATLI	KEK-ÇAY
5/11/2023 PAZAR	OMLET-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KEK-KRAKER-ÇAY
6/11/2023 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-TAHİN HELVA	KURU FASULYE PİRİNÇPİLAVI TURŞU CACIK	SEBZELİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU CACIK	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ- ÇAY
7/11/2023 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-PATATES KIZARTMASI	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI MANTARLI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN	KEK-KRAKER-ÇAY
8/11/2023 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-REÇEL	TARHANA ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	TARHAN ÇORBASI TAVUK KALAMAR MAKARNA YOĞURT	KEK-ÇAY
9/11/2023 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-TAHİN HELVA	ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KURU CACIK	ŞEHRİYE ÇORBASI ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KURU CACIK	POĞAÇA-ÇAY
10/11/2023 CUMA	OMLET-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	YAYLA ÇORBASI PATLICAN OTURMA BULGUR PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBASI PÜRELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI TURŞU	KEK-KRAKER-ÇAY
11/11/2023 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK ŞİNİTZEL MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK ŞİNİTZEL MAKARNA YOĞURT	KEK-ÇAY
12/11/2023 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-TAHİN HELVA	TARHAN ÇORBASI ETLİ MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TARHAN ÇORBASI ETLİ MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
13/11/2023 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI SBZELİ MİSKET KÖFTE MAKARNA /AYRAN	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI SBZELİ MİSKET KÖFTE MAKARNA /AYRAN	KEK-ÇAY
14/11/2023 SALI	MENEMEN-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-PATATES KIZARTMASI	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI MANTI PATATES SALATASI TURŞU	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI MANTI PATATES SALATASI TURŞU	KEK-KRAKER-ÇAY
15/11/2023 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	ŞEHRİYE ÇORBASI ÇİTİR BAGET PİRİNÇ PİLAVI TATLI	ŞEHRİYE ÇORBASI ÇİTİR BAGET PİRİNÇ PİLAVI TATLI	POĞAÇA-ÇAY

16/11/2023 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-TAHİN HELVA	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI AYRAN	KEK-KRAKER-ÇAY
17/11/2023 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	TARHANA ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA KIYMALI MAKARNA YOĞURT	TARHANA ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA KIYMALI MAKARNA YOĞURT	SİĞARA BÖREĞİ-ÇAY
18/11/2023 CUMARTESİ	OMLET-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-REÇEL	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA TURŞU	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA TURŞU	KEK-ÇAY
19/11/2023 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-TAHİN HELVA	SEBZE ÇORBASI TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	SEBZE ÇORBASI TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	HAŞHAŞLI POĞAÇA-ÇAY
20/11/2023 PAZARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	KÖYLÜ ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI AYRAN	KÖYLÜ ÇORBASI FIRIN KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	KEK-ÇAY
21/11/2023 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-PATATES KIZARTMASI	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TATLI YOĞURT	MANTI PATATES SALATASI TURŞU TATLI	POĞAÇA-ÇAY
22/11/2023 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-REÇEL	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES OTURTMA MAKARNA CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK BAGET MAKARNA CACIK	KEK-ÇAY
23/11/2023 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-TAHİN HELVA	TARHANA ÇORBASI TAVUKLU MANTAR BULGUR PİLAVI SALATA	TARHANA ÇORBASI KIYMALI NOHUT BULGUR PİLAVI SALATA	POĞAÇA-ÇAY
24/11/2023 CUMA	OMLET-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KEK-ÇAY
25/11/2023 CUMARTESİ	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-REÇEL	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
26/11/2023 PAZAR	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-TAHİN HELVA	GARNİTÜRLÜ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA AYRAN	GARNİTÜRLÜ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA AYRAN	KEK-ÇAY
27/11/2023 PAZARTESİ	OMLET-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-ÇİKOLATA	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TATLI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KEK-KRAKER-ÇAY
28/11/2023 SALI	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-PATATES KIZARTMASI	TARHANA ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE ERİŞTE YOĞURT	TARHANA ÇORBASI ETLİ MANTAR PİRİNÇPİLAVI CACIK	POĞAÇA-ÇAY
29/11/2023 ÇARŞAMBA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK PİRZOLA BULGUR PİLAVI YOĞURT	KEK-KRAKER-ÇAY
30/11/2023 PERŞEMBE	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT-	EZOĞELİN ÇORBASI MANTARLI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ PATATES PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KEK-ÇAY

Gülşah ÖZDEK

Burak ÇELİKOĞLU

Hacer GEDİK

Mustafa ARSLAN

Nermin AKPINAR

Mdr Yrd.

Aşçı

Aşçı

Aşçı

Aşçı