

# KONAK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

## VELİLER İÇİN TATİL REHBERİ

### HAZİRAN, 2022



Sevgili veliler;

Çocuklarınızın karne ve yaz tatili heyecanını paylaştığınız bu günlerde Konak Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak sizlere faydası olacağını düşündüğümüz bir tatil rehberi hazırladık. Pandemi nedeniyle uzun bir süreyi çocuklarınızla evlerinizde geçirmek zorunda kaldınız. Bu durum teknolojiyi hayatlarımızın vazgeçilmez bir parçası haline getirdi. Özellikle bu yaz tatili geçirdiğiniz yorucu ve zor günleri telafi etmek, geride bırakmak için güzel bir fırsat. Çocuklarınızla beraber maskesiz, teknolojiden uzak, bol dinlenmeli ve keyifli bir tatil geçirmeye her zamankinden çok daha ihtiyacınız var. Yaz tatili hep birlikte dinlenip eğlenmenin ve gelecek yıllar için planlamalar yapmanın zamanıdır. Çocuklarınızla birlikte keyifli, huzurlu ve bol güneşli bir tatil geçirmeniz dileğiyle...

### KARNE NASIL DEĞERLENDİRİLMELİ?

Karnenin çocuğun kişiliğinin ve hayat başarısının bir göstergesi olmadığı, yalnızca akademik performansına dair fikir sunduğu unutulmamalıdır. Karne sonuçları çok yönlü değerlendirmeli, başarısızlık nedenleri sorgulanmalı, öğrenci eksiklikler konusunda desteklenmelidir. Bilindiği gibi her çocuğun yetenek ve kapasitesi farklıdır. Karne başarısı değerlendirilirken çocuktan beklentiler çocuğun kapasitesi ile orantılı olmalıdır. Değerlendirme yapılırken öncelikle karnedeki olumlu yönler vurgulanmalı, çocuğun eğitiminde karnenin amaç değil, hataları ve eksiklikleri düzeltmek için bir araç olduğu unutulmamalıdır.



### KOŞULSUZ SEVGİ VE GÜVEN

Ebeveynlerin veya bakım veren kişilerin yaklaşım tarzı çocuğun başarısını önemli ölçüde etkilemektedir. Aile içi ilişkilerin dengeli ve düzenli olması, çocuk için iyi bir model oluşturmaları, disiplin anlayışları, ilgi ve alakaları çocuğun başarısını olumlu etkiler. Güven verici, destekleyici, sevgi, hoşgörü ve anlayışın hâkim olduğu aile ortamında çocuğun sorumluluk duygusu, kendine güveni gelişir. Çocuk, ailesinin kendisine olan güveninin sevgisinin farkındadır, sorumluluklarını bilir, kendini her ortamda ifade eder. Böyle bir ortamda yetişen çocuk genellikle başarılı olur, ancak tersi bile olsa ailenin ilgisi, desteği ve olumlu yaklaşım tarzıyla başarısızlık çözümlenebilir. Karne notu veya davranışları ne olursa olsun çocuğunuzun her koşulda sevildiğini bilmeye ihtiyacı olduğunu unutmayın.

**İYİ KARNEYİ ÖDÜLENDİRİN** Çocuğunuzun iyi, doğru bir davranışını ödüllendirdiğiniz gibi iyi bir karneyi de mutlaka ödüllendirin. Ödül seçiminde maddi ödüllerden çok çocuğunuzun yaşına ve gelişimine uygun manevi ve sosyal ödüllerin gelişimi için daha yararlı olacağını unutmayın. Gerçekçi bir şekilde başarısıyla gurur duyduğunuzu ifade edin, bu onu her anlamda motive edecektir.

**DÜŞÜK NOTLAR** Çocuğunuzun karne notları düşük ya da beklediğiniz gibi değilse öncelikle bunun nedenlerini araştırın. Çocukların başarısızlıklarının altında öğrenme güçlüğü, hiperaktivite, dikkat eksikliği, zihinsel gelişim eksikliği veya başka sorunların olabileceğini unutmayın. Kötü bir karneyi ders üzerinden değerlendirip çocuğunuzun ödüllendirebilirsiniz..

**Başarısızlığın nedenleri öğrenci ile birlikte suçlayıcı ve yargılayıcı bir dil kullanmadan değerlendirilmeli, çözüm yolları araştırılmalıdır.**

**Çocuğunuzun karne notları üzerinden yargılamaktan, sözel, duygusal ya da fiziksel şiddet uygulamaktan, kardeş veya arkadaşlarıyla kıyaslamaktan kaçınınız.**

# DENGELİ TATİL



## YAZ TATİLİ NASIL PLANLANMALI?

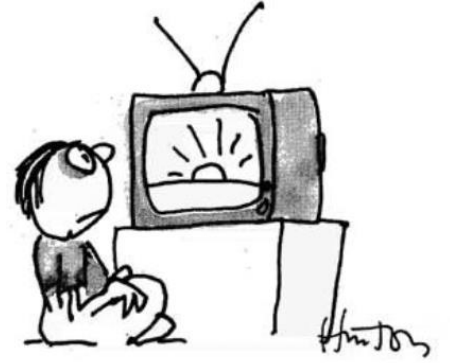
Yaz tatili, çocuklar açısından dinlenme, sosyal, duygusal ve fiziksel gelişimleri için iyi bir fırsattır. Tatilde yapılacak aktivitelerinin de bu amaçlara hizmet etmesi gerekir. Tatil döneminde her çocuk ebeveynleri ile birlikte etkinliklere katılmaktan keyif alır. Ebeveynler veya bakım veren kişiler olarak doğru bir yönlendirme yapmak, hem keyif alacakları hem de kişisel olarak gelişimlerini destekleyecek fırsatlar sunmak önemlidir. Tatil planları çocuğun yaşına ve ailenin olanaklarına göre değişiklik gösterecektir. Tatil planı yapılırken çocuğun istek ve ihtiyaçları öncelikli olmalıdır.

## TATİLDE DERS ÇALIŞILMALI MI?

Uzun yaz tatili öğrenilen bilgilerin unutulmasına sebep olabilmektedir. Çocuğunuzla birlikte hazırlayacağınız hafif bir çalışma planı hem öğrendiklerini unutmasını hem de eksikliklerini tamamlamasına yardımcı olacaktır. Planı kendiniz de hazırlayacağınız gibi, dilerseniz sınıf öğretmeninden veya okulunuzun rehberlik servisinden destek alabilirsiniz.

## BİLGİSAYAR, TELEFON, TV KULLANIMI

Tatil dönemi hiçbir şey yapmadan tüm günü tv, tablet, telefon gibi teknolojik araçlar karşısında pasif bir şekilde geçirmek anlamına gelmemelidir. Teknolojik araçlarla geçirilen saatler ancak uygun şekilde planlandığı zaman çocuğun eğlenmesi, dinlenmesi, deşarj olması, yaratıcılığını geliştirmesi için fırsat yaratılabilir. Ancak sınırsız ve kontrolsüz bir şekilde tüm zamanını bireysel olarak ekran karşısında geçirmek çocuğun hem bilişsel hem de sosyal gelişimini olumsuz etkileyecektir.



## SPOR, OYUN KÜLTÜR-SANAT

Çocukların gelişim çağını yaşadıkları bu dönemde sağlıklı, sağlam bir fiziki yapıya ihtiyaçları vardır. Onlara mutlaka, kendilerine uygun sporları yapma imkânı tanıyın. Tatil döneminde açık havada yapılan çeşitli fiziksel aktiviteler, çocuk tiyatroları, atölyeler, yaz kampları, sinema, arkadaşlar ile yapılacak planlar, şehir turu, ilginç müzeler, bilim

merkezleri gibi yapılabilecek alternatif planlar için zaman ayırabilirsiniz çocuklar için gerçek anlamda bir tatil geçirme şansı doğabilir. Konser, festival, fuar gibi sosyal aktiviteler çocukların sosyalleşmesinde etkilidir. Belediye ve özel kurumların açtığı kurslarından yararlanabilirsiniz.

## KİTAPLAR

Her gün düzenli olarak kitap okumak zihinsel, duygusal gelişim adına çok önemlidir. Kitap okumanın algılama, bilgi ve kelime dağarcığının gelişmesine katkı sağladığı gibi ders başarısına da çok büyük faydası vardır. Çocuğunuzun her gün en az bir saatini kitap okumaya ayırmasını öğendirebilirsiniz. Hatta bu süreyi siz de kitap okuyarak geçirirseniz ona model olursunuz.



*Çocuklarınızla birlikte güzel bir yaz tatili geçirmeniz dileğiyle..*

Konak Rehberlik ve Araştırma Merkezi  
Muratreis Mahallesi 227 Sk. No: 18 Konak/İZMİR  
(232) 243 4417  
<https://konakram.meb.k12.tr/>