

T.C  
KONAK KAYMAKAMLIĞI  
KONAK İZMİR ATATÜRK LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ  
2024 MART AYI AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1.03.2024 CUMA	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA- HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA FIRIN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KEK-ÇAY
2.02.2024 Cumartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-REÇEL-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	SEBZE ÇORBASI KIYMALI PATATES YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT	SEBZE ÇORBASI KIYMALI PATATES YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT	KRAKER-ÇAY
3.03.2024 Pazar	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARMASI- TEREYAĞI	YAYLA ÇORBASI TERBİYELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA	YAYLA ÇORBASI TERBİYELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA	POĞAÇA-ÇAY
4.03.2024 Pazartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARMASI	TARHANA ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA MANTI YOĞURT	TARHANA ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KEK-ÇAY
5.03.2024 Salı	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH -TEREYAĞI- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KRAKER-ÇAY
6.03.2024 Çarşamba	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	TAVUK ÇORBA KIYMALI BEZELYE ERİŞTE SALATA	TAVUK ÇORBA TEPSİ KÖFTE ERİŞTE SALATA	POĞAÇA-ÇAY
7.03.2024 Perşembe	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	KÖYLÜ ÇORBA TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	KÖYLÜ ÇORBA KIYM. YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI YOĞURT	KEK-ÇAY
8.03.2024 Cuma	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ- TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SUPANGLE	ŞEHRİYE ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ MİLFÖY BÖREĞİ YOĞURT	KRAKER-ÇAY
9.02.2024 Cumartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI-SÜT	MERCİMEK ÇORBA BEŞAMEL TAVUK MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA BEŞAMEL TAVUK MAKARNA AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
10.03.2024 Pazar	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI- TEREYAĞI	TARHANA ÇORBASI SULU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBASI SULU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KEK-ÇAY
11.03.2024 Pazartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARMASI-TEREYAĞI	KÖYLÜ ÇORBASI KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN	KÖYLÜ ÇORBASI KIYMALI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI AYRAN	KRAKERİ-ÇAY
12.03.2024 Salı	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI-SÜT	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BAMYA PİRİNÇ PİLAVI SALATA	EZOĞELİN ÇORBA ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	POĞAÇA-ÇAY
13.03.2024 Çarşamba	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	SEBZE ÇORBASI PATATES MUSAKKA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	SEBZE ÇORBASI TAVUK KAVURMA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	KEK-ÇAY

14.03.2024 Perşembe	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ- TEREYAĞI-SÜT	YAYLA ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBA ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	KRAKER-ÇAY
15.03.2024 Cuma	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	SÜZME MERCİMEK MANTI ÇİĞ KÖFTE YOĞURT	SÜZME MERCİMEK ISPANAK YEMEĞİ ÇİĞ KÖFTE YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
16.03.2024 Cumartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY- SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI-SÜT	TAVUK ÇORBA YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	TAVUK ÇORBA YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	KEK-ÇAY
17.03.2024 Pazar	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-PATATES KIZARTMASI-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES MUSAKKA ERİŞTE AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES MUSAKKA ERİŞTE AYRAN	KRAKER-ÇAY
18.03.2024 Pazartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI- TEREYAĞI	YAYLA ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBA ÇITIR TAVUK PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	POĞAÇA-ÇAY
19.03.2024 Salı	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI-SÜT	EZOĞELİN ÇORBA TÜRLÜ MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA TEPSİ KÖFTE MAKARNA YOĞURT	KEK-ÇAY
20.03.2024 Çarşamba	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ- TEREYAĞI	TARHANA ÇORBA TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ	TARHANA ÇORBA ET SOTE BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ	KRAKER-ÇAY
21.03.2024 Perşembe	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN--T. HELVA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI-SÜT	KÖYLÜ ÇORBA KIYMALI KARNİBAHAR ERİŞTE AYRAN	KÖYLÜ ÇORBA BARBUNYA ERİŞTE AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
22.03.2024 Cuma	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	SÜZ. MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	S. MERCİMEK ÇORBA TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KEK-ÇAY
23.03.2024 Cumartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN--REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ- TEREYAĞI-SÜT	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN	KRAKER-ÇAY
24.03.2024 Pazar	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI- TEREYAĞI	SEBZE ÇORBASI SULU KÖFTE MAKARNA YOĞURT	SEBZE ÇORBASI SULU KÖFTE MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
25.03.2024 Pazartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI- TEREYAĞI	TARHANA ÇORBASI ETLİ BEZELYE ERİŞTE AYRAN	TARHANA ÇORBASI ÇITIR TAVUK ERİŞTE AYRAN	KEK-ÇAY
26.03.2024 Salı	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-ÇİKOLATA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	KÖYLÜ ÇORBASI KIYMALI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	KÖYLÜ ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	KRAKER-ÇAY
27.03.2024 Çarşamba	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-SÜT- REÇEL-YEŞİL ZEYTİN- HAVUÇ-TEREYAĞI	YAYLA ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	YAYLA ÇORBASI TEPSİ KÖFTE MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
28.03.2024 Perşembe	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI-TAHİN HELVA- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	EZOĞELİN ÇORBA MANTI PATATES SALATASI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BAMYA PATATES SALATASI YOĞURT	KEK-ÇAY

29.03.2024 Cuma	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞ-YEŞİL ZEYTİN- ÇİKOLATA-HAVUÇ	EZOĞELİN ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR TAVUK PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KRAKER-ÇAY
30.03.2024 Cumartesi	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN--REÇEL- YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ- TEREYAĞI-SÜT	TARHANA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI AYRAN	POĞAÇA-ÇAY
31.03.2024 Pazar	YUMURTA-PEYNİR- ÇAY-SİYAH ZEYTİN-TAHİN HELVA-YEŞİL ZEYTİN- PATATES KIZARTMASI- TEREYAĞI	YAYLA ÇORBASI TERBİYELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA	YAYLA ÇORBASI TERBİYELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA	KEK-ÇAY

Gülşah ÖZDEK

Mdr Yrd.

Burak ÇELİKOĞLU

Aşçı

Hacer GEDİK

Aşçı

Mustafa ARSLAN

Aşçı

Nermin AKPINAR

Aşçı